

5月 つどいの広場 つうしん

(開館日：利用時間)・・・火・水・木・金 10：00～15：00
(場 所)・・・朝倉市子育てほっとサロンつどいの広場
(寿楽荘内 朝倉市堤1413) ☎ 080-6439-1851
メールアドレス tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp
通信はあさくら会のホームページでも見られます。

新緑のきれいな季節になりました。4月は寒暖差の大きい日が続きましたが、広場の中庭では泥んこになって遊んだり、シャボン玉をしたり、散歩に出かけたりと楽しく過ごすことが出来ました。また、野イチゴもそろそろ食べごろになってきました。5月も、感染予防につとめながら親子でのんびり遊べるような場所作りをしていきたいと思えます。天気の良い日は、外遊びを中心に過ごしていこうと思っております。ご協力よろしくお願いします。

5月の予定

月	火	水	木	金	土
※活動は、10時半より行います。					1 休館日
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 外遊び	7 泥んこ遊び	8 休館日
10 休館日	11 シール貼り	12 外遊び	13 絵本の読み聞かせ	14 ベビーマッサージ	15 休館日
17 休館日	18 苗植え	19 子育て講座 要予約	20 手作りおもちゃ	21 わらべうた	22 休館日
24 休館日	25 身体測定	26 親子触れ合い遊び	27 散歩	28 絵本の読み聞かせ	29 休館日
31 休館日					

ベビーマッサージ

毎月第2金曜日に、ベビーマッサージをします。お母さんと赤ちゃんがゆったりした気持ちで触れ合うことの出来る時間です。
※バスタオルをご持参ください。
※アロマオイルを使用します。

身体測定

毎月第4火曜日に、身体測定をしています。また誕生月のお子さんは、お母さんと一緒にお誕生日カードを作ります。(手形を取ります。) スタッフにお声掛けください。

お散歩に行きました

心地よい風が吹く穏やかな気候の中、近くにお散歩に行きました。虫や鳥の鳴き声に耳を傾け、野イチゴや蕨・タケノコなどの春も見つけました。お母さんと手を繋ぎ、ゆっくり色々な話をしながら同じものを見て・感じて歩く『散歩』。大人になっても素敵な思い出として心に残っています。いつかお子さんがお父さん・お母さんになられた時、子どもの頃を思い出し、今度は自分の子どもさんへと伝承されていくと嬉しいですね。



19日(水) 子育て講座

「食育について」 要予約

講師 松川直子氏

時間 10時30分～12時

体に優しい野菜の重ね煮の作り方や活用法、離乳食に役立つお話を中心に教えて頂きます。

※調理は予定しておりません。

※8組で締め切らせて頂きます。

☆利用上のお知らせとお願い☆

- ※ 朝倉市でのコロナ感染拡大を受け、しばらくの間、昼食を中止いたします。再開の際はお知らせします。
- ※ 6日(木)に予定しておりました『おゆずり会』は、延期いたします。日程が決まり次第お知らせします。
- ※ 今後の予定については、今後の感染状況により中止・変更があるかもしれません。ご了承ください。

※自宅・入室前の検温

※マスクの着用(可能なお子様も)

※咳・発熱(解熱後24時間経過していない場合も含む)・倦怠感等の症状が本人・又はご家族にある方はご遠慮ください。

ご協力よろしくお願いします。

4月の子育て講座

「ママのための心理学」より

毎日の子育ては思った以上に大変ですね。日々子育てや家事をする中でイライラしないという事は、ほとんどないと言えるでしょう。今回は、お母さんが自分のためにしてあげる事・自分を大切にする方法を学びました。はじめに、講座の中で自分の好きな事・もの・リラックスする場所等を書き出してみました。皆さんで意見交換すると、ゆっくりお風呂に入る・ぐっすり寝る・美味しいものを食べる・・・など、子どもが生まれてからはなかなかゆっくり出来ない事ばかり。お母さんが日頃から自分のことを後回しにして家族のために頑張っていることがわかりますね。そのことを、当たり前の日常と思っていまいませんか？1日に5分でも自分のために時間を作る事が、自分を大切にする第一歩です。例えば、「ゆっくりご飯が食べたい」と思ったら、育児はお父さんに任せて少し長めの食事を楽しんでください。心と体の声を聞いてあげてくださいね。

☆イライラは自分からのメッセージ☆

- ・睡眠不足や疲れたりしていませんか？
- ・怒りの奥にある心配・不安 焦り・寂しさ・落ち込みなどの感情に気付いてみましょう。



6月の子育て講座

6月8日(火) 10時半～12時 8組限定

講師 吉岡麻衣氏 (ことりんく代表・言語聴覚士)

※6月1日迄に予約をお願いします。